

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

## МЕНЮ

5.03.2024 понедельник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	375	12,46	11,87	53,02	2,34		
Каша ячневая (безмолочная)БМД						200/3	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
<b>Второй завтрак</b>	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
<b>Обед</b>	587	17,67	14,99	70,09	16,90		
Салат из квашеной капусты						30	
Щи"крестьянские" с курицей БЗД						11/200	
Куриная грудка запеченная						50	
Рожки БМД						150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	324	6,77	7,06	58,17	26,31		
Бутерброд с повидлом						25/20	
Икра кабачковая						50	
Пюре картофельное (безмолочное)						200	
Чай с лимоном						200	
<b>Соль,специи за день</b>	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 373</b>	<b>37,78</b>	<b>33,95</b>	<b>202,05</b>	<b>52,15</b>		<b>150,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В

(подпись)

(ФИО)