**МБДОУ "Детский сад №378" г.о. Самара**

**Исполнено: воспитатель Яковлева В.В.**

***Воспитательные и обучающие рекомендации для родителей детей***

***раннего возраста.***

К двухлетнему возрасту ребёнок уже показывает задатки личностных качеств. В это время только родители помогут малышу разрешить его проблемы, которые возникают как с ближайшим окружением, так и с миром в целом. Любовь и взаимопонимание — вот основные способы воздействия, которые позволят постичь все тонкости процесса развития ребёнка.

Основы правильного воспитания [детей](https://medaboutme.ru/beremennost-deti/deti-obshee/) закладываются до трех лет. В этот временной отрезок [детская психология](https://medaboutme.ru/semya-otnosheniya/otnosheniya/) отличается рядом особенностей по следующим категориям:

* общительность;
* способностью к самообслуживанию;
* уровень физической подготовки;
* речевое [развитие ребёнка](https://medaboutme.ru/beremennost-deti/deti-obshee/).

В 2-3 года дети очень стремятся к самостоятельности и свободе. Большинство уже умеет налаживать контакты с другими детьми, одеваться, строить осмысленные предложения. В науке указанный период часто называют временем «самости» — развития внутреннего утверждения «я сам».

Также малыш старается пересечь установленные границы: пытается подчинить себе взрослых, регулярно устраивает капризы, истерики. Родители в подобные моменты чувствуют, что теряют всякую связь с крохой — самое время задуматься об использовании грамотных, деликатных мер, которые откорректируют поведение ребёнка, не нарушив его личную свободу.

Постоянные запреты и строжайшие меры пресечения пользы не принесут, а иногда могут привести и к выраженным негативным последствиям.

Отличный метод воспитания детей, а также активного их вовлечения и мягкого контроля — интересный игровой процесс. Попробуйте на время поменяться с малышом ролями: пусть он ощутит себя на месте взрослого. Это позволит крохе приблизиться к недосягаемому примеру родителей, почувствовать себя значимым.

Приобретенный в ходе игр опыт научит малыша принимать правильное решение в той или иной ситуации. При этом ребёнок должен постоянно ощущать родительскую поддержку и искреннее желание помочь. Но если малыш по характеру упрямый и хочет самостоятельности, то ему следует довериться и предоставить больше свободы выбора.

Родителям же необходимо регулярно помнить о самоконтроле. Детские слезы, капризы и расстройства настроения случаются по естественным причинам и обычно проходят быстро, поэтому нервничать и выходить из себя не стоит.

Использования повышенного тона при общении с крохой или, наоборот, потакания детским прихотям также нужно избегать. Итогом подобного воспитания младшего члена семьи станет неустойчивая психика и сложности в его дальнейшем обучении.

**Воспитательные и обучающие цели**

Каждый ребёнок, даже в 2-3 года — это человек с персональным набором личностных особенностей. Поэтому развитие малышей происходит в разном темпе. Кто-то успешно осваивает речь и коммуникации, кто-то более развит в физическом плане, у кого-то уже видны задатки будущего таланта. Основными целями [родителей](https://medaboutme.ru/articles/kak_psikhologicheski_otdelitsya_ot_roditeley/) и педагогов раннего развития должны стать:

* улучшение речевых навыков;
* проработка мелкой моторики рук;
* развитие физической выносливости;
* воспитание нравственных качеств;
* развитие коммуникативных умений.

## Рекомендации по развитию ребёнка в возрасте 2-3 лет

Дети всесторонне развиваются при постоянном педагогическом содействии. Однако если кроха не посещает дошкольное учреждение, то вся ответственность за гармоничный рост личности ложится на плечи близких.

Успешное воспитание самостоятельности в возрасте до 3 лет полностью зависит от желания, терпения и возможностей родителей. Действенно помогут в этом рекомендации профессионалов по детской психологии.

Сенсорное развитие ребёнка при помощи дидактических игр считается функциональным и действенным методом воспитания. Например, сбор различных узоров из мелких деталей и мозаичных элементов поможет проработать мелкую моторику. Маленькие ладони и пальцы ребёнка получат отличный точечный массаж, дополнительно заработает фантазия, логика, а сам ребёнок испытает моральное удовлетворение от полученного результата.

Детям с гиперактивностью показаны более активные игры: так малыши смогут выплеснуть избыток энергии на детской или спортивной площадке с помощью батутов, турников, скакалок, горок.

## Тонкости воспитания мальчиков и девочек в 2-3 года

В этом возрастном периоде методика взаимодействия значительно отличается в зависимости от пола малыша: именно на данном этапе дети начинают постигать половые различия. Первоначально они улавливают гендерные различия по одежде и прическе, и только затем по поведенческим деталям. Взаимоотношения в маленьких детских группах также начинают складываться исходя из половой принадлежности.

На этой ступени развития ребёнка нужно объяснить малышу, что различия по полу — это совершенно естественно, и что отличия не делают человека хуже или лучше. В этот период ребёнок начинает идентифицировать себя с тем или иным полом и родителям также следует понять, что мальчиков настоящими делают не пистолеты и машинки, а девочек — не бантики и платья. Поэтому нет причин ругать мальчика за интерес к куклам, равно как не стоит запрещать девочкам игры с игрушечным автодромом или солдатиками.

## Воспитание нравственно-моральных качеств

Разносторонне воспитать маленького человека, привить ему правильные моральные ценности позволят советы ведущих специалистов детской психологии:

1. Постарайтесь чаще устраивать прогулки на свежем воздухе. Общение с контактными животными, наблюдение за птицами, насекомыми и красивыми природными ландшафтами — все это станет хорошей предпосылкой для нравственного развития ребёнка и воспитания в нем эстетического восприятия окружающего мира.
2. Во время или после прогулки ребёнку непременно захочется поделиться новыми эмоциями и переживаниями. Родители непременно должны выслушать малыша, показать важность его ощущений и ответить на все возникшие вопросы.
3. Очень полезно будет попросить кроху изобразить то, что он увидел или подробно рассказать об увиденном. Так, нарисованные картины станут прямым выражением мироощущения ребёнка, а словесные описания позволят значительно расширить словарный запас.

## Важность родителей в процессе воспитания

Для ребёнка раннего возраста родительское мнение является самым важным. По этой причине родителям необходимо научиться понимать проблемы малыша, не отмахиваться от них, совместно приходить к общему решению. Параллельно стоит учить ребёнка дисциплине и ответственности за каждый свой поступок.

Домашнее воспитание детей легче строить на небольших понятных заданиях: покормить питомца, полить цветок, убрать игрушки. Кроме воспитательного момента у ребёнка также будет закладываться правильная самооценка: он начнет считать себя нужным и полезным членом семьи.