**Памятка для родителей «Часто ли лжет ребенок?»**

 Подготовила воспитатель Могилюк Н.В.

Не правда ли, всех нас, уважаемые родители, нередко беспокоит, возмущает, приводит в растерянность, а иногда смешит и веселит детская ложь?

Как реагировать на подобный факт? Наказать ребѐнка, который только что соврал? Очередной раз объяснить ему, что ложь – это признак слабости, трусости и прочих негативных качеств в человеке? Или посмеяться вместе с малышом, не скрывая того, что выдумка его обнаружена? Между тем одна из главных причин лжи маленького человека – его недоверие к взрослым.

Ребѐнок лжѐт, потому что боится – вдруг мы накажем его за какой – либо часто случайный, нечаянный, но, очевидно, запрещѐнный нами поступок. Этот страх не появляется в душе ребѐнка беспричинно. В нѐм виноваты мы, взрослые. Не слишком ли мы скоры на расправу с малышом? (Подумаешь, мол, несколько шлепков! Физически на здоровье ребѐнка это не отразится… Зато он в следующий раз побоится совершить запрещѐнный поступок.) Никакое самое «безболезненное» физическое наказание не является положительным методом в воспитании.

Нельзя растить в человеке страх. Подобные меры воздействия развивают в детях чувство унижения, неравенства, зависимости. Боязнь наказания очень часто не останавливает ребѐнка перед очередным запретом. Лишь заставляет его учиться изворачиваться, обманывая взрослых. И, может быть, тут очень стоит нам, взрослым, ещѐ и ещѐ раз строже оглянуться на себя? Не слишком ли мы часто произносим «нельзя»? Забывая порой то, что ребѐнок для своего естественно-нормального развития должен быть любопытным, любознательным, подвижным, непоседливым. Он должен во всѐм, везде, всегда исследовать и экспериментировать, открывая мир, в который входит. Вторая причина детской лжи – это желание малыша самоутвердиться. Это болезненное желание порой тоже развивается в ребѐнке из-за антипедагогического отношения к нему взрослых.

Мы иногда позволяем себе смеяться над слабостью, нерешительностью, страхами детей. Делаем иронические замечания малышу (Какой же ты трусишка! Какой ты слабый, сравниваем его с более достойным в каких-то отношениях ребѐнком, таким образом унижая личное достоинство маленького человека. В подобном случае, не имея других возможностей оказаться сильнее, вежливее, чем другие (отмеченные этими положительными качествами) люди, малыш приписывает себе все недостающие достоинства, выдумывая их. И вот уже он придумывает – сочиняет ситуации, в которых якобы проявились его удивительно замечательные героические черты. Коли такое вдруг случится, нам, взрослым, наверное, не нужно обличать ребѐнка во лжи.

Разумеется, постараться развить в нѐм желаемые качества. Вооружась любовью и терпением, мы, видимо, должны чаще хвалить нашего маленького за все его хорошие поступки, не оставлять незамеченным каждое его старание. Не бояться придумывать вместе с малышом сказочные истории, в которых он сильный, смелый, необыкновенный. А при возможности постараться помочь ребѐнку, дабы он обрѐл веру в себя, в свои возможности и силы. Ещѐ один вариант детской лжи – неловкое старание ребѐнка выставить своих близких, родителей, родственников, друзей в более ярком и достойном виде. Может быть, иногда недаром наши дети пытаются придумать для нас, взрослых, другую жизнь, другие отношения, другие поступки и характеры? Может быть, нам стоит внимательнее прислушаться к этой детской лжи? Чтобы разглядеть в ней истину. И в данном случае, наверное, нам нужно начать перевоспитывать детей, а самих себя? Или, если по малости лет и недопониманию наши дочери и сыновья неправильно оценили какие-то наши поступки, спокойно побеседовать с малышом. Объяснить ему, что и как надо в данном случае понимать. И третий вариант детской лжи – это откровенная игра, фантазирование на заданную тему и без всякой темы. Значит, у ребѐнка живой и любознательный ум, необходимо поощрять и развивать в нѐм эту замечательную способность чтением книг, посещением театра, совместными выдумками и играми. Ну, а если сами мы давным – давно разучились выдумывать и фантазировать, придѐтся срочно развивать в себе это полезное качество. Оно не только приблизит нас к нашим любимым сыновьям и дочкам, но и поможет яснее, глубже, серьѐзнее понять ту «прекраснейшую ложь», ту мудрость (рождѐнную порой из озорства, из чувства юмора, из долгих наблюдений над жизнью, которая ложится в основу всякого искусства.