

МЕНЮ

04.04.2024 четверг

| Наименование | Энерг цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|---------------|
| Завтрак | 508 | 22,28 | 22,88 | 51,74 | 2,16 | | |
| Лапшевник с яйцом БМД | | | | | | 45/150 | |
| Какао (безмолочный) | | | | | | | 200 |
| Батон | | | | | | | 30 |
| Второй завтрак | 85 | 0,75 | | 20,57 | 1,60 | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | 100 |
| Обед | 830 | 36,97 | 36,97 | 87,28 | 30,67 | | |
| Винегрет "Любительский" | | | | | | | 30 |
| Суп овощной с курицей БМД | | | | | | 11/200 | |
| Кнели мясные | | | | | | | 50 |
| Каша гречневая рассыпчатая БЗД | | | | | | | 150 |
| Компот из свежих яблок и вишни | | | | | | | 180 |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | 30 |
| Хлеб ржаной | | | | | | | 40 |
| Ужин | 469 | 13,21 | 13,90 | 72,87 | 5,05 | | |
| Пряник | | | | | | | 50 |
| Каша рисовая (безмолочная) | | | | | | 200/3 | |
| Чай с лимоном | | | | | | | 200 |
| Батон | | | | | | | 20 |
| Соль, специи за день | 2 | 0,13 | 0,03 | 0,21 | 5,00 | | |
| Соль | | | | | | | 6 |
| Укроп зелень | | | | | | | 2 |
| Итого за день: | 1 894 | 73,34 | 73,78 | 232,67 | 44,48 | | 179,00 |

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)