

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

## МЕНЮ

22.11.2023 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>375</b>	<b>12,46</b>	<b>11,87</b>	<b>53,02</b>	<b>2,34</b>		
Каша кукурузная БЛ						200	
Батон						30	
Какао (безмолочный)						200	
<b>Второй завтрак</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	<b>1,60</b>		
Сок фруктовый						100	
<b>Обед</b>	<b>503</b>	<b>15,39</b>	<b>14,74</b>	<b>76,91</b>	<b>31,97</b>		
Огурец свежий						30	
Солянка с курицей БЛД						11/200	
Куриная грудка запеченная						80	
Пюре картофельное БМД						130	
Компот из свежих яблок и вишни						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
<b>Ужин</b>	<b>342</b>	<b>8,23</b>	<b>8,56</b>	<b>57,82</b>	<b>3,74</b>		
Каша рисовая молочная						200	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Чай с лимоном						200	
<b>Соль, специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 307</b>	<b>36,96</b>	<b>35,20</b>	<b>208,53</b>	<b>44,65</b>		<b>118,57</b>

Составитель Медицинская сестра  
(должность)

(подпись)

Аитова В.В

(ФИО)