

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

28.03.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	499	21,88	22,81	50,05	2,16		
Лапшевник с яйцом БМД						45/150	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	596	27,25	20,59	75,38	23,44		
Салат "Зимний"						30	
Борщ с курицей БМД						11/200	
Кнели мясные						50	
Гороховое пюре БЗД						130	
Компот из свежих яблок и вишни						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	335	8,68	8,35	56,24	3,69		
Бутерброд с повидлом						25/20	
Каша кукурузная БЛ						200	
Чай с лимоном без сахара						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 517	58,69	51,78	202,46	35,89		150,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)