

Заведующий

Меняшева Е.В.

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

09.04.2024 вторник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	582	19,77	33,89	48,09	1,85		
Омлет натуральный							120
Сосиска молочная							50
Бутерброды с маслом							5/20
Какао с молоком							180
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый							100
Обед	624	29,28	24,69	70,50	12,40		
Салат из свеклы							30
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Биточки мясные							50
Гороховое пюре							130
Компот из кураги							160
Хлеб пшеничный							20
Хлеб ржаной							40
Ужин	318	18,30	10,18	38,31	12,32		
Бутерброды с сыром							20/15
Рыба запеченная в сухарях							80
Картофель отварной с укропом							150
Чай с лимоном							180
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль							6
Укроп зелень							2
Итого за день:	1 611	68,22	68,79	177,68	33,18		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)