

Заведующий

Ненашева Е.В.

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
10.04.2024, среда


Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	499	21,88	22,81	50,06	2,16		
Лапшевник с яйцом БМД						45/150	
Батон						25	
Какао (безмолочный)						200	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	667	24,32	23,25	64,52	5,45		
Салат "Зимний"						30	
Солянка с курицей БЛД						11/200	
Кнели мясные						50	
Каша гречневая рассыпчатая БЗД						130	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	422	10,30	8,81	75,19	5,09		
Бутерброд с повидлом						25/20	
Каша рисовая (безмолочная)						200/3	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 675	57,38	54,90	210,54	19,30		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)