

Заведующий

Ненашева Е. В.

Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)**МЕНЮ****08.04.2024 понедельник**

| Наименование                       | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г)  | Цена (РУБ)    |
|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                     | <b>407</b>   | <b>12,04</b> | <b>16,75</b> | <b>50,43</b>  | <b>2,39</b>  |          |               |
| Каша манная молочная               |              |              |              |               |              | 200/5/5  |               |
| Какао с молоком                    |              |              |              |               |              | 200      |               |
| Бутерброды с маслом                |              |              |              |               |              | 6/30     |               |
| <b>Второй завтрак</b>              | <b>85</b>    | <b>0,75</b>  |              | <b>20,57</b>  | <b>1,60</b>  |          |               |
| Сок фруктовый                      |              |              |              |               |              | 100      |               |
| <b>Обед</b>                        | <b>825</b>   | <b>28,78</b> | <b>31,25</b> | <b>81,88</b>  | <b>16,54</b> |          |               |
| Салат из квашеной капусты          |              |              |              |               |              | 30       |               |
| Суп с клецками, курицей и сметаной |              |              |              |               |              | 11/200/5 |               |
| Плов с курицей                     |              |              |              |               |              | 178      |               |
| Компот из смеси сухофруктов        |              |              |              |               |              | 180      |               |
| Хлеб пшеничный                     |              |              |              |               |              | 30       |               |
| Хлеб ржаной                        |              |              |              |               |              | 40       |               |
| <b>Ужин</b>                        | <b>311</b>   | <b>7,94</b>  | <b>9,48</b>  | <b>48,64</b>  | <b>24,41</b> |          |               |
| Печенье "Творожное"                |              |              |              |               |              | 70       |               |
| Пюре картофельное                  |              |              |              |               |              | 150      |               |
| Икра кабачковая                    |              |              |              |               |              | 50       |               |
| Чай с лимоном                      |              |              |              |               |              | 200      |               |
| Батон                              |              |              |              |               |              | 20       |               |
| <b>Соль, специи за день</b>        | <b>2</b>     | <b>0,13</b>  | <b>0,03</b>  | <b>0,21</b>   | <b>5,00</b>  |          |               |
| Соль                               |              |              |              |               |              | 6        |               |
| Укроп зелень                       |              |              |              |               |              | 2        |               |
| <b>Итого за день:</b>              | <b>1 630</b> | <b>49,64</b> | <b>57,51</b> | <b>201,73</b> | <b>49,94</b> |          | <b>179,00</b> |

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)