

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

28.03.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	389	11,31	16,44	47,31	2,34		
Вермишель молочная						200/3	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						6/25	
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28		
Ряженка						100	
Обед	620	28,64	21,17	78,57	23,44		
Салат "Зимний"						30	
Борщ с курицей и сметаной						11/200/5	
Кнели мясные						50	
Гороховое пюре						130	
Компот из свежих яблок и вишни						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	459	23,00	16,69	54,13	3,29		
Вареники "Ленивые"						140	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Соус сметанный						50	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 521	65,71	57,15	183,95	34,35		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)