

Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

29.03.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>402</b>	<b>13,73</b>	<b>24,79</b>	<b>29,48</b>	<b>3,21</b>		
Омлет натуральный						120	
Салат из отварной морковный с кукурузой						60	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						6/30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	<b>1,60</b>		
Сок фруктовый						100	
<b>Обед</b>	<b>773</b>	<b>26,14</b>	<b>28,96</b>	<b>102,06</b>	<b>24,38</b>		
Винегрет "Любительский"						30	
Щи"крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Снопики куриные						50	
Рис отварной						150	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	<b>366</b>	<b>11,03</b>	<b>14,33</b>	<b>48,34</b>	<b>3,79</b>		
Пряник						50	
Каша пшённая на молоке						200	
Чай с лимоном						200	
<b>Соль,специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 628</b>	<b>51,78</b>	<b>68,11</b>	<b>200,66</b>	<b>37,98</b>		<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)