

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

27.03.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	321	9,75	13,90	37,82	1,76		
Каша молочная "Геркулес"						160	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/20	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки						100	
Обед	560	23,61	18,87	51,65	18,31		
Соленый огурец						30	
Суп харчо с курицей и сметаной						11/150/5	
Оладьи из печени						78	
Пюре картофельное						120	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	402	22,92	11,94	50,63	3,07		
Котлеты рыбные паровые						65	
Бутерброды с сыром						20/15	
Чай с лимоном						180	
Вермишель						140	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 328	56,81	45,14	150,11	38,15		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)