***Консультация для родителей***

***«Как успешно подготовить ребенка к первому классу?»***

Автор: Орлова Е.А.

МБДОУ «Детский сад №378 г.о. Самара

Каждый год родители шестилеток задают себе один и тот же вопрос: «А готов ли мой ребенок к школе?» Во сколько лет отдавать ребёнка в руки педагогов и когда дошкольник готов распахнуть двери первого учебного заведения? Вот несколько советов.

1. Не пытайтесь обогнать время

Во сколько лет идти в школу? На этот вопрос нет и не может быть универсального ответа. Российские дети впервые садятся за школьную парту с шести с половиной до восьми лет. В исключительных случаях — через несколько месяцев после восьмилетия. Психологи, медики, логопеды и учителя легко объяснят почему. Зачастую календарный возраст ребёнка отличается от биологического: все люди разные и становятся старше по индивидуальному графику. Поэтому не спешите и постепенно готовьте ребёнка к первоклассному приключению. Иначе переход от игр и первых знакомств в детском саду к школьному образованию, которое подарит друзей, знания и небывалую ответственность, превратится в болезненное разочарование.

2. Не забывайте об эмоциях

«Хочу в школу» — те самые три слова, которые от будущего первоклассника хочет услышать любой родитель. Самой природой предусмотрено, что к шести-семи годам дети выглядывают из семьи и видят дивный новый мир ребят постарше, в школьной форме и набитыми рюкзаками. Стать одним из взрослых — настоящая заветная мечта. Так и формируется первая, подражательная, нестойкая, но очень важная мотивация к обучению. Её подпитывает постоянная подготовительная работа: пусть ребёнок ждёт встречи со школой, которая полна разгадок самых разных секретов.

3. Измерьте учебную мотивацию

Идеально, если к концу дошкольного возраста ребёнок ждёт «серьёзных занятий» и «ответственных поручений», а желание надеть ранец уже подкреплено познавательной потребностью. Проведите тест: прочтите сказку ребёнку в комнате, полной игрушек, но остановитесь на самом интересном месте. Тот, кто больше готов к школе, захочет узнать, чем же всё закончилось. Поощряйте интерес к любым темам, тренируйте внимание, память, мышление и воображение ребёнка, самостоятельность и стремление довести начатое до конца.

5. Учите дисциплинированности

Давайте будем реалистами: в школе учиться непросто. При всех плюсах обучения, которыми вы уже успели поделиться с ребёнком, не забывайте о другой стороне медали — жёсткой дисциплине и режиме. Держи спину прямо, руки положи на парту, вопросы задавай исключительно по делу. В таком состоянии не каждый ребёнок способен провести 45 минут, сохраняя концентрацию и интерес к уроку.

Для растущего организма это тяжело и физически, и психологически. Для организма, который ещё недостаточно развился, это невыносимо. Поэтому давайте элементарные поручения: например, положить игрушки в коробку или собрать крошки со стола; учите общаться со взрослыми не перебивая. Тогда строгие школьные правила не станут неприятным сюрпризом для первоклассника. Более того, он будет знать, что делать, чтобы поставить и достичь цели в тех или иных условиях.

6. Развивайте моторику

К счастью, дети ещё знают, что такое ручки и карандаши. Письмо от руки, рисование, штриховка по контуру, вырезание из бумаги, моделирование — ребёнок должен быть на «ты» не только с гаджетами, но и с менее технологичными изобретениями человечества. Это развивает ту же самую усидчивость, мелкую моторику и даже речь. Неподготовленный ученик не справится со школьными нагрузками, так как в начальной школе, к счастью, все ещё пишут от руки — и пишут очень много. Поэтому сделайте упор на обучении мелкой моторике, тогда как письму научат уже педагоги.

7. Чаще общайтесь

К сожалению, наш словарный запас сокращается: в интернете мы обмениваемся усечёнными конструкциями и смайликами. В то же время с детьми желательно говорить как можно чаще: обмениваться впечатлениями от литературных произведений, мультиков, жизненных ситуаций, отвечать на вопросы, интересоваться мнением ребёнка и советоваться. Не стесняйтесь исправлять ошибки в вопросах детей, но делайте это естественно, без сюсюканья и с уважением. Отвечая, старайтесь зародить у ребёнка желание подумать и поразмышлять ещё.

Обращайте внимание на то, как ребёнок произносит звуки, понимает разделение на слоги, использует буквы, строит предложения и вообще ориентируется в речи. Впервые переступая порог школы, ученик уже должен пользоваться 5–7 тысячами слов и рождать целые истории, используя все части речи и описывая предметы с разных сторон.

7. Не переусердствуйте

Правильно обучить дошкольника счёту и самой элементарной арифметике, показать, с чем едят геометрические фигуры. В копилке знаний не будет лишним умение работать с книгой: читать по слогам, рассматривать иллюстрации и рассказывать о них. Но все же знайте меру и руководствуйтесь принципом — не навреди! Нет необходимости и даже вредно растить из ребёнка лучшего чтеца или математика страны.

Возможно, дошкольник-вундеркинд потешит ваше самолюбие в разговоре с друзьями, а вот отстающий школьник вернёт на землю. Чтение и письмо — важнейшие умения, которыми овладевают все. А вот недостаток настоящего общения, которого был лишён ваш ребёнок, и другие аспекты интеллектуальной подготовки в детстве, ещё не раз больно ударят по возможностям ребёнка.

8. Готовьтесь к переменам

Школа не ограничивается одними уроками и домашними заданиями. Перемены и свободное время тоже требуют специальной подготовки, необходимо обратить внимание на аспекты социально-бытовой адаптации. Дети зачастую копируют родителей и перенимают их модель поведения. Если члены семьи легко идут на контакт, помогают друг другу, стараются искать компромиссы и гасят конфликты, то и ребёнок постарается воплотить увиденное в общении со сверстниками.

9. Прислушивайтесь к профессионалам

Таковы общие правила, которые помогут вашему ребёнку созреть до первого класса и стать успешным учеником. Впрочем, каждый случай индивидуален, поэтому не бойтесь показать ребёнка, к примеру, логопеду и психологу. Каждый из них укажет слабые стороны будущего ученика и поможет с ними справиться. Исследования и опыт нашей школы показывают, что многие родители все равно отдают детей в школу раньше времени. Что же, пора менять такой подход — вот почему мы подготовили это практическое руководство.