

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

## МЕНЮ

30.10.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	499	21,88	22,81	50,05	2,16	405	
Лагшеник с яйцом БМД						45/150	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						25	
<b>Обед</b>	794	27,09	29,67	79,18	33,78	700	
Винегрет "Любительский"						50	
Суп сборно-овощной с курицей бмд						11/200	
Кнели мясные						50	
Каша гречневая рассыпчатая БЗД						150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	436	11,75	9,13	76,48	6,27	455	
Сухари сладкие						25	
Икра кабачковая						30	
Каша рисовая (безмолочная)						200/3	
Чай с лимоном						200	
<b>Соль, специи за день</b>	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 730</b>	<b>60,85</b>	<b>61,64</b>	<b>205,92</b>	<b>47,21</b>	<b>1568</b>	<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)

Дата: 29.10.2024

Стр: 1