

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

30.10.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	314	9,25	12,96	38,81	1,76	365	
Вермишель молочная						160	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/20	
Обед	698	24,41	25,08	70,98	14,92	580	
Винегрет "Любительский"						30	
Суп сборно-овощной с курицей и сметаной						1/150/5	
Кнели мясные						50	
Каша гречневая рассыпчатая						130	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	323	8,89	7,97	53,80	3,00	385	
Сухари сладкие						25	
Каша рисовая молочная						180	
Чай с лимоном						180	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 337	42,67	46,04	163,80	24,68	1338	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)

Дата: 29.10.2024

Стр: 1