

МЕНЮ

02.11.2024 суббота

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	376	14,48	20,12	32,80	3,21	410	
Омлет натуральный БМД							120
Салат морковный с кукурузой							60
Какао (безмолочный)							200
Батон							30
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый							100
Обед	612	25,65	20,77	80,31	9,88	710	
Соленый огурец							50
Борщ с курицей БМД							11/200
Котлета куриная							60
Каша гречневая рассыпчатая БЗД							150
Компот из кураги							180
Хлеб пшеничный							30
Хлеб ржаной							40
Ужин	342	10,43	12,26	47,61	3,65	480	
Печенье "К кофе"							70
Каша пшеничная (безмолочная)							200
Чай с лимоном							200
Батон							10
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль							6
Укроп зелень							2
Итого за день:	1 417	51,44	53,18	181,50	23,34	1708	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 01.11.2024

Стр: 1