

МЕДОУ "Детский сад №378"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Шахова Е.В.

Столовая

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

05.11.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	407	12,04	16,75	50,43	2,39	436	
Каша манная молочная						100/5/5	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						6/30	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	757	33,12	27,86	67,66	22,89	720	
Салат из белокочанной капусты						50	
Суп сборно-овощной с курицей и сметаной						11/200/5	
Суфле куриное						70	
Рожки						150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб ржаной						40	
Хлеб пшеничный						30	
Ужин	333	7,82	11,07	50,42	15,86	490	
Печенье "К кофе"						70	
Картофель, тушеный с овощами						200	
Чай с лимоном						200	
Батон						20	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 584	53,86	55,71	89,29	47,74	1754	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 02.11.2024

Стр: 1