

МБДОУ "Детский сад №378"

Заведующий

МЕНЮ

05.11.2024 вторник

г.о. Самара

Столовая
Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	341	10,03	13,92	42,26	1,79	370	
Каша манная молочная						160	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	666	30,21	24,45	58,42	11,12	605	
Салат из белокочанной капусты						30	
Суп сборно-овощной с курицей и сметаной						11/150/5	
Суфле куриное						70	
Рожки						130	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб ржаной						40	
Хлеб пшеничный						25	
Ужин	294	6,68	10,27	43,54	12,85	440	
Печенье "К кофе"						70	
Картофель, тушеный с овощами						180	
Чай с лимоном						180	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 387	47,82	48,67	63,00	32,36	1523	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Антова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 02.11.2024

Стр: 1