



Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ****28.10.2024 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>407</b>	<b>12,04</b>	<b>16,75</b>	<b>50,43</b>	<b>2,39</b>	<b>436,00</b>	
Каша манная молочная						200	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						6/30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	<b>1,60</b>	<b>100,00</b>	
Сок фруктовый						100	
<b>Обед</b>	<b>793</b>	<b>27,09</b>	<b>28,62</b>	<b>80,89</b>	<b>18,77</b>	<b>668,00</b>	
Салат из белокочанной капусты						50	
Суп с клецками, курицей и сметаной						11/200/5	
Плов с курицей						58/150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
<b>Ужин</b>	<b>311</b>	<b>7,94</b>	<b>9,48</b>	<b>48,64</b>	<b>24,41</b>	<b>490,00</b>	
Печенье "Ракушка"						70	
Пюре картофельное						150	
Чай с лимоном						200	
Икра кабачковая						50	
Батон						20	
<b>Соль, специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 598</b>	<b>47,95</b>	<b>54,88</b>	<b>200,74</b>	<b>52,17</b>	<b>1702</b>	<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)