

## МЕНЮ

8.10.2024 понедельник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	341	10,05	13,92	42,26	1,79	370	
Каша манная молочная						160	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/25	
<b>Второй завтрак</b>	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
<b>Обед</b>	684	23,42	25,72	66,70	9,05	558	
Салат из белокочанной капусты						30	
Суп с клецками, курицей и сметаной						11/150/5	
Плов с курицей						58/150	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	274	6,99	8,70	42,19	17,18	425	
Печенье "Ракушка"						70	
Пюре картофельное						130	
Икра кабачковая						30	
Чай с лимоном						180	
Батон						15	
<b>Соль, специи за день</b>	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 385</b>	<b>41,34</b>	<b>48,37</b>	<b>171,92</b>	<b>34,62</b>	<b>1461</b>	<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

Аитова В.В

(должность)

(подпись)

(ФИО)