



Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ****29.10.2024 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>376</b>	<b>11,21</b>	<b>14,98</b>	<b>47,63</b>	<b>2,34</b>	<b>425,00</b>	
Каша ячневая молочная						200/3	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						5/20	
<b>Обед</b>	<b>740</b>	<b>33,07</b>	<b>26,95</b>	<b>90,45</b>	<b>24,71</b>	<b>700,00</b>	
Салат из свеклы						50	
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Снопики куриные						50	
Гороховое пюре						150	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	<b>354</b>	<b>17,73</b>	<b>8,24</b>	<b>52,07</b>	<b>13,16</b>	<b>460,00</b>	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Котлеты рыбные паровые						65	
Картофель отварной с укропом						150	
Чай с лимоном						200	
<b>Соль, специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 472</b>	<b>62,14</b>	<b>50,20</b>	<b>190,36</b>	<b>45,21</b>	<b>1593</b>	<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В

(ФИО)