



Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

29.10.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	324	9,57	13,04	40,73	1,76	365	
Каша ячневая молочная							160
Какао с молоком							180
Бутерброды с маслом							5/20
Обед	634	28,97	22,90	77,44	12,56	580	
Салат из свеклы							30
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Снопики куриные							50
Гороховое пюре							130
Компот из кураги							160
Хлеб пшеничный							20
Хлеб ржаной							40
Ужин	326	17,18	7,87	45,46	10,22	410	
Бутерброд с повидлом							20/15
Котлеты рыбные паровые							65
Картофель отварной с укропом							130
Чай с лимоном							180
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль							6
Укроп зелень							2
Итого за день:	1.286	55,84	43,84	164,84	29,54	1363	179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В.
(ФИО)

Дата: 28.10.2024

Стр: 1