

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

25.10.2024 пятница

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	361	23,41	14,45	32,83	2,61	395	
Салат морковный с кукурузой						50	
Суфле из рыбы БМД						120	
Батон						25	
Какао (безмолочный)						200	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	997	48,13	47,01	70,04	35,70	690	
Салат из квашеной капусты						50	
Суп вермишелевый с курицей БМД						11/200	
Картофель, тушеный с курицей БМД						180	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	422	10,30	8,81	75,19	5,09	445	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Каша рисовая (безмолочная)						200/3	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 867	82,71	70,30	198,84	50,00	1638	179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)

Дата: 24.10.2024

Стр: 1