Консультация для родителей

«Новогодние выходные с пользой»

 Автор: Орлова Е.А.,

воспитатель МБДОУ «Детский сад №378» г.о. Самара

 Уважаемые родители! Вспомните, что самое волшебное преддверие новогодних праздников – украшение елочки дома игрушками, мишурой и серпантином. Для того чтобы создать у детей праздничное настроение, обязательно нужно привлекать или даже отдавать им на откуп украшение помещения и новогодней елки. Будет замечательно, если дети сами придумают и изготовят елочные украшения. Пригласите к себе в гости хороших друзей с детьми. Основное условие: дети уже должны быть знакомы. Так у Вас будет уверенность, что ребенку есть с кем общаться, в то время как родители завершают все необходимые предпраздничные дела: готовят еду и накрывают на стол. Если Вы заранее знаете, что пригласите друзей на празднование Нового Года, необходимо предупредить об этом и ребенка. Подскажите ему, что он может своими руками подготовить для гостей сюрпризы или маленькие подарки.

 Первые несколько дней после Новогодней ночи – это дни, которые должны быть посвящены законному отдыху. Но дети – неугомонные создания. Скорее всего, уже первого января ребенок будет готов к тому, чтобы отправиться на прогулку или в гости к другу. Чем занять ребенка? Мы предлагаем Вам заранее подготовить коллекцию мультфильмов и книг с Новогодней тематикой. Но не оставляйте детей без прогулки. После того, как все подарки открыты, а мультфильмы просмотрены, можно сменить пассивный отдых на активный. Очень полезно и весело играть в подвижные игры на свежем морозном воздухе: кататься на катках, играть в снежки, а можно придумать и что-то более интересное: идеи для новогодних прогулок ищите здесь**.**

Самое время отправиться с ребенком на елку или любое другое праздничное представление. Поэтому когда будете планировать каникулы, постарайтесь взять билеты именно на эти дни: праздничное настроение еще не исчезло, да и народу на представлении будет не очень много. После представления отправляйтесь с ребенком снова гулять. Зимой темнеет очень быстро и рано. Предложите ребенку слепить из снега маленькие (или большие – как Вам захочется!) домики для «гномиков». Пусть в этих домиках будут дверки и окошки. Захватите с собой на прогулку набор свечей, маленьких игрушечных зверей или кукол. Вставьте в каждый домик зажженную свечу, на пороге каждого домика разместите игрушки.

Семейные чтения **-** очень важная, но забытая традиция. Раньше очень многие семьи усаживались в круг и читали какую-нибудь интересную книгу. Новогодние каникулы - замечательное время для того, чтобы возродить этот обычай. Только представьте! Зимним вечером, рядом с мерцающей огнями елкой усаживаетесь Вы – с книжкой, ребенок – с любимой игрушкой, папа – с кошкой или собакой и остальные члены семьи. И Вы открываете красивую книгу с яркими иллюстрациями и захватывающими приключениями. Скорее всего, чтение книги займет не один и даже не два вечера.

 К моменту окончания каникул предложите ребенку подготовиться к выходу в садик. Продолжайте активно отдыхать на улице. Это поспособствует тому, что у всей семьи проснется здоровый аппетит. Предложите ребенку придумать и приготовить какое-нибудь блюдо. Возможно, ребенок захочет продумать меню на несколько дней. Воспользуйтесь советами о том, как заинтересовать детей приготовлением пищи. Замечательных каникул Вам и Вашим детям! Отдыхайте, набирайтесь сил, здоровья и впечатлений!