**Автор: Кириллова Н.А.,**

**МБДОУ «Детский сад №378» г.о. Самара**

**Консультации для родителей**

**«Помогите ребёнку научится дружить»**

Не каждый родитель догадывается, что ребёнка нужно научить дружить. Родители не задают себе вопрос, зачем нужны товарищи своему ребенку. Они даже не сомневаются в том, что дружба -это нечто необходимое, само разумеющееся. Но не все родители знают, что в становлении этого самого представления наших детей о дружбе мы должны принимать самое активное участие.

Следует помнить, что ребёнок, как губка, впитывает модели родительских взаимоотношений. Поэтому родители на собственном примере должны показать, что у них тоже есть верные друзья. Так ребенок больше поймёт кто такой друг/подруга/, что такое дружба. Поэтому почаще рассказывайте истории из своей жизни, когда вам очень помогли друзья в трудную минуту, и как вы выручали друзей. Объясните ребёнку, что без друзей трудно прожить в одиночку, и жизнь без них скучна и однообразна. Беседуя с ребёнком о дружбе, можно вспомнить пословицы и обсудить их вместе: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты», «Друга ищи, а нашёл-береги», «Не имей сто рублей, а имей сто друзей». Читайте детям сказки, рассказы, стихи о дружбе, друзьях, о дружеских отношениях между детьми, просматривайте мультфильмы. Обсуждайте прочитанное и увиденное.

Нужно научить: выбирать друзей, беречь их, ценить, понимать, помогать им; не конфликтовать, уметь договариваться, не быть жадным. Развивайте отзывчивость, сочувствие, великодушие.

Родителям необходимо внимательно относиться к детской дружбе. Дружба взаимообогащает детей, расширяет детские интересы, у них возникает желание помочь друг другу, вместе пережить радость или огорчения. Необходимо внушать детям, что не стоит спорить по пустякам,зазнаваться, нужно не завидовать, а радоваться. В дружбе необходимо уметь принять помощь и оказать её. Чуткость, внимательность должны проявлятся в любых мелочах. Нужно учить детей обращаться друг к другу, прислушиваться друг к другу. Конечно, готовых инструкций о том, как завести друзей, не существует. Однако вы можете помочь своему ребёнку.

Что же рекомендуют психологи (между прочим, многие их советы подходят не только детям, испытывающим трудности в общении, но и взрослым)? 1.«Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз ещё вернётся»,- напоминайте ребёнку слова этой известной песенки. Объясните ребёнку, что знакомиться нужно с улыбкой и если подойти с хмурым видом с ним вряд ли захотят общаться.

2. Приучите ребёнка смотреть в глаза собеседнику- по мнению психологов, люди с «бегающим взглядом» не вызывают у окружающих доверия.

 3. Делиться своим имуществом- ещё один шаг навстречу другим. Не принуждайте сына или дочь делиться (и тем более не выхватывайте из рук игрушку, выговаривая: «Как можно быть жадным!»). Но всегда щедро хвалите за уступчивость и доброту- тогда во взрослой жизни у него не будет проблем с общением, ведь он с детства приучится искать компромисс.

4. Воздерживайтесь от нелестных отзывов о друзьях ребёнка, по крайней мере, в его присутствии. Ведь если он выбрал друга сам, значит он к нему привязан.

 5. Разрешите ребёнку приглашать к себе домой друзей- уютная домашняя обстановка способствует развитию дружеских отношений.

6. Научите сына или дочь мириться. Объясните, что в случае проступка человек обязательно должен извиниться или попросить прощения.

7. Не оставляйте ребёнка наедине с его переживаниями. Например, если его обижают сверстники, нет смысла призывать его не расстраиваться: он всё равно расстроится. Достаточно сказать, что вы понимаете его чувства. Можете привести пару примеров из собственной биографии. Допустим, вспомните, что вас дразнили в детстве «Колобок» или «Пышкой», но вы старались не обращать внимания. Объясните чаду, что обидчики, выдумывая разные прозвища, рассчитывают как раз на то, что человек разозлится и выйдет из себя. Если же, невзирая на колкости и ехидство, он будет сохранять спокойствие, дразнящие быстро потеряют к нему интерес.

8. Если у вас стеснительный ребёнок или почти не проявляющий интерес к общению с другими детьми- обязательно периодически выделяйте некоторое время и общайтесь с ним на тему знакомства и дружбы.

 Рассказывайте ему о своих друзьях в детстве, как вы познакомились и что делали вместе, показывайте ему мультики про дружбу, читайте сказки о ней и обсуждайте их вместе- это поможет ребёнку понять и разобраться что такое дружба гораздо лучше, чем наставления и нравоучения. Рассказываете не только хорошие моменты своего опыта дружбы, но и сложные и печальные, чтобы ребёнок знал, как бывает в жизни.

9. Периодически устраивайте общие игры с другими детьми: приглашайте их к себе домой, играйте на улице, ходите вместе на прогулки, в театр или зоопарк, друг к другу в гости, на праздники и дни рождения.

Часто, подобные детские отношения перерастают со временем в долгую и крепкую дружбу. Научите ребёнка делать друзьям приятные сюрпризы и подарки, как на праздники, так и просто так.

 В книге «Азбука нравственного воспитания» под редакцией Каирова И.А. есть следующие правила товарищества:

1. Помогай товарищу, если умеешь делать что то- научи его.

Если товарищ попал в беду, помоги, чем можешь.

Умей сопереживать товарищу не только в горе, но и в радости.

1. Старайся выручить товарищей.

Поделись с ним интересными книжками, игрушками,- всем, что могло бы помочь другу.

1. Останови друга, если он делает что-то плохое. Хорошо дружить- значит говорить друг другу правду.