**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №378» городского округа Самара**

**Консультация для родителей «Компьютер- за или против?»**

**Воспитатели:**

**Лапшина Светлана Владимировна**

**Вырмаскина Вера Александровна**

Наверное, большинство родителей сталкиваются сейчас с тем, компьютерным бумом, которому подвержены сейчас все дети. Сегодня притягательность компьютера не сравнить ни с телевизором, ни с любым другим занятием.

Магия компьютерных игр охватила сейчас пости все юное поколение во всем мире. Родителей чаще всего беспокоит влияние компьютера на зрение и вред излучений, а также возможность получить в лице собственного ребенка будущего компьютерного фаната, погруженного в искусственный виртуальный мир, уводящий его от реальной жизни.

Многие родители, купив компьютер своему ребенку, вздыхают облегченно, так как этим в какой-то степени решаются проблемы свободного времени ребенка, его обучения (по обучающим программам), а также получения им заряда положительных эмоций от любимой игры и т.п.

Маленький ребенок- очень чувствительный организм, все физиологические системы которого, в том числе и необходимые для успешного взаимодействия с компьютером, развиваются в дошкольном и младшем школьном возрасте. Неограниченные занятия на компьютере на фоне постоянно увеличивающейся информационной нагрузке могут ускорить неблагоприятные изменения в самочувствии ребенка, повлиять на его психику.

**Советуем обратить внимание родителей на следующие моменты:**

1. Правильно организуйте рабочее место ребенка.
2. Подберите мебель, соответствующую росту ребенка. Для детей ростом 115-130 см рекомендуемая высота стола – 54 см, высота сидения стула (обязательно с твердой спинкой) – 32 см. расстояние между ребенком и дисплеем не менее 50-70 см (чем дальше, тем лучше).
3. Делайте ежедневную влажную уборку в помещении, где используется компьютер. Проветривайте чаще комнату; для увеличения влажности воздуха установите аквариум или другие емкости с водой.
4. Протирайте экран чистой тряпочкой или специальной салфеткой до и после работы на компьютере. Рядом с компьютером поставьте кактусы: эти растения поглощают его вредные излучения.
5. Особенно тщательно отбирайте для детей компьютерные программы: они должны соответствовать возрасту ребенку как по содержанию, так и по качеству оформления.