

МЕНЮ

27.03.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	362	12,29	12,87	47,69	2,34		
Каша "Геркулес" БЗД						200	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						25	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки						100	
Обед	630	25,82	21,12	59,22	26,38		
Соленый огурец						30	
Суп харчо с курицей БМД						11/200	
Оладьи из печени						78	
Пюре картофельное БМД						130	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	436	21,27	10,19	64,51	3,56		
Котлеты рыбные паровые						65	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Чай с лимоном						200	
Вермишель БЗД						160	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 473	59,91	44,61	181,44	47,28		150,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)