

МЕНЮ

05.06.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	584	20,99	31,06	53,47	2,15		
Сосиска молочная						50	
Омлет натуральный БМД						120	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						25	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки						100	
Обед	621	17,62	16,32	72,58	11,16		
Огурец свежий						30	
Борщ с курицей БМД						11,4/200	
Гуляш из куриного филе						37/50	
Рожки БМД						150	
Компот из смеси сухофруктов						200	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	384	18,54	10,64	53,37	14,82		
Котлета рыбная паровая						70	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Пюре картофельное (безмолочное)						150	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 634	57,68	58,45	189,44	43,14		179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)