

МЕНЮ

06.06.2024 четверг



Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	499	21,88	22,81	50,05	2,16		
Лапшевник с яйцом БМД						45/150	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	641	23,78	24,12	81,21	20,50		
Салат из свеклы						30	
Солянка с курицей БЛД						11/200	
Кнели мясные						50	
Каша гречневая рассыпчатая БЗД						150	
Компот из свежих яблок и вишни						180	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	491	12,99	15,93	73,92	4,68		
Гренки БМД						50	
Каша рисовая (безмолочная)						200/3	
Чай с лимоном						180	
Соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 718	59,52	62,89	225,97	33,94		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В

(ФИО)