

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

0.06.2024 понедельник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	375	12,46	11,87	53,02	2,34		
Каша ячневая (безмолочная)БМД						200/3	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	739	32,31	26,97	66,54	6,34		
Салат из свежих огурцов						30	
Суп рисовый с курицей БЛ						11/200	
Суфле куриное						70	
Рожки БМД						150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	493	10,87	19,29	69,98	25,11		
Рагу овощное БМД						200	
Кекс "Столичный"						60	
Чай с лимоном						200	
Батон						20	
Соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 694	56,52	58,16	210,32	40,39		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)