

Заведующий

Итлова В.В.

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

20.11.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	499	21,88	22,81	50,06	2,16	405	
Лапшевник с яйцом БМД						45/150	
Батон						25	
Какао (безмолочный)						200	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	751	27,41	25,72	76,97	6,03	690	
Салат из свеклы						50	
Солянка с курицей БЛД						11/200	
Снопики куриные						50	
Каша гречневая рассыпчатая БЗД						130	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	335	8,68	8,35	56,24	3,69	445	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Каша кукурузная БЛ						200	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 672	58,85	56,91	204,05	18,48	1648	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 19.11.2024

Стр: 1