

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

1.07.2024 понедельник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	12,06	11,80	51,33	2,34		
Каша ячневая (безмолочная)БМД						200/3	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	721	31,24	25,97	64,94	13,86		
Салат из белокочанной капусты						30	
Щи с курицей БМД						11/200	
Суфле куриное						70	
Рожки БМД						150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	276	5,78	5,45	50,72	15,75		
Икра кабачковая						50	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Пюре картофельное (безмолочное)						150	
Чай с лимоном						200	
Соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 450	49,96	43,25	187,78	38,55		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)