



Шахова Е.В.

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

1.11.2024 понедельник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	375	12,46	11,87	53,03	2,34	430	
Каша ячневая (безмолочная) БМД						200/3	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	533	15,64	13,10	62,37	13,22	700	
Салат из белокочанной капусты						50	
Суп картофельный с рисом, курицей БЛД						11/200/5	
Куриная грудка запеченная						50	
Вермишель БЗД						150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	326	9,19	11,74	45,77	25,05	490	
Печенье "Детское"						70	
Рагу овощное БМД						200	
Чай с лимоном						200	
Батон						20	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 321	38,17	36,74	81,94	47,21	1728	179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)

Дата: 08.11.2024

Стр: 1