

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
31.10.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	371	12,69	12,94	49,39	2,34	430	
Каша "Геркулес" БЗД						200	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
Обед	462	14,88	15,34	65,71	26,97	700	
Соленый огурец						50	
Суп харчо вегетарианский БМД						200	
Рагу овощное БМД						200	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	390	11,63	11,73	59,64	6,25	480	
Пряник						70	
Вермишель БЗД						150	
Икра кабачковая						50	
Чай с лимоном						200	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 225	39,33	40,04	174,94	40,56	1618	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 30.10.2024

Стр: 1