

МЕНЮ

13.11.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	371	12,69	12,94	49,39	2,34	430	
Каша "Геркулес" БЗД						200	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки						100	
Обед	735	16,98	24,55	86,20	23,69	737	
Винегрет "Любительский"						50	
Щи "крестьянские" с курицей БЗД						11/200	
Гуляш из куриного филе						37/50	
Рис отварной БМД						150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	467	18,38	14,99	53,53	12,96	470	
Пряник						50	
Рыбно-картофельная запеканка бмд						200	
Чай с лимоном						200	
Батон						20	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 619	48,58	52,91	199,13	53,99	1745	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)

Дата: 12.11.2024

Стр: 1