

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

14.11.2024 четверг

| Наименование | Энерг цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| Завтрак | 499 | 21,88 | 22,81 | 50,06 | 2,16 | 405 | |
| Лапшевник с яйцом БМД | | | | | | 45/150 | |
| Батон | | | | | | 25 | |
| Какао (безмолочный) | | | | | | 200 | |
| Второй завтрак | 85 | 0,75 | | 20,57 | 1,60 | 100 | |
| Сок фруктовый | | | | | | 100 | |
| Обед | 638 | 24,85 | 20,75 | 87,90 | 25,64 | 710 | |
| Салат "Зимний" | | | | | | 50 | |
| Борщ с курицей БМД | | | | | | 11/200 | |
| Котлета мясная | | | | | | 50 | |
| Каша гречневая рассыпчатая БЗД | | | | | | 150 | |
| Компот из свежих яблок и вишни | | | | | | 180 | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | 30 | |
| Хлеб ржаной | | | | | | 50 | |
| Ужин | 347 | 8,85 | 8,83 | 57,90 | 3,74 | 445 | |
| Каша "Дружба" (безмолочная) | | | | | | 200 | |
| Чай с лимоном | | | | | | 200 | |
| Бутерброд с повидлом | | | | | | 25/20 | |
| Соль, специи за день | 2 | 0,13 | 0,03 | 0,21 | 5,00 | 8 | |
| Соль | | | | | | 6 | |
| Укроп зелень | | | | | | 2 | |
| Итого за день: | 1 571 | 56,16 | 52,42 | 216,63 | 38,14 | 1668 | 179,00 |

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)

Дата: 13.11.2024

Стр: 1