



Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ****04.06.2024 вторник**

| Наименование                              | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г)  | Цена (РУБ)    |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                            | <b>499</b>   | <b>25,58</b> | <b>24,65</b> | <b>42,08</b>  | <b>2,04</b>  |          |               |
| Соус сметанный                            |              |              |              |               |              | 50       |               |
| запеканка творожная                       |              |              |              |               |              | 120      |               |
| Какао с молоком                           |              |              |              |               |              | 200      |               |
| Бутерброды с маслом                       |              |              |              |               |              | 6/30     |               |
| <b>Второй завтрак</b>                     | <b>51</b>    | <b>2,63</b>  | <b>2,82</b>  | <b>3,73</b>   | <b>0,28</b>  |          |               |
| йогурт                                    |              |              |              |               |              | 100      |               |
| <b>Обед</b>                               | <b>640</b>   | <b>30,89</b> | <b>22,77</b> | <b>77,52</b>  | <b>17,04</b> |          |               |
| Соленый огурец                            |              |              |              |               |              | 30       |               |
| Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной |              |              |              |               |              | 11/200/5 |               |
| Колбаски мясные                           |              |              |              |               |              | 50       |               |
| Гороховое пюре                            |              |              |              |               |              | 130      |               |
| Компот из кураги                          |              |              |              |               |              | 200      |               |
| Хлеб пшеничный                            |              |              |              |               |              | 30       |               |
| Хлеб ржаной                               |              |              |              |               |              | 40       |               |
| <b>Ужин</b>                               | <b>523</b>   | <b>11,93</b> | <b>20,29</b> | <b>74,28</b>  | <b>3,76</b>  |          |               |
| "Рогалик с повидлом"                      |              |              |              |               |              | 50       |               |
| Каша "Дружба" молочная                    |              |              |              |               |              | 200      |               |
| Чай с лимоном                             |              |              |              |               |              | 200      |               |
| Батон                                     |              |              |              |               |              | 10       |               |
| <b>Соль, специи за день</b>               | <b>2</b>     | <b>0,13</b>  | <b>0,03</b>  | <b>0,21</b>   | <b>5,00</b>  |          |               |
| Соль                                      |              |              |              |               |              | 6        |               |
| Укроп зелень                              |              |              |              |               |              | 2        |               |
| <b>Итого за день:</b>                     | <b>1 715</b> | <b>71,16</b> | <b>70,56</b> | <b>197,82</b> | <b>28,12</b> |          | <b>179,00</b> |

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)