

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

8.07.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	371	12,69	12,94	49,38	2,34		
Каша "Геркулес" БЗД						200	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	729	25,86	22,96	76,09	14,01		
Салат из белокочанной капусты						30	
Щи с курицей БМД						11/200	
Снопики куриные						50	
Рожки БМД						150	
Компот из смеси сухофруктов						200	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	363	6,71	9,23	63,12	26,00		
Бутерброд с повидлом						25/20	
Картофель, тушенный с овощами						200	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 550	46,15	45,16	209,37	48,96		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)