

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
09.04.2024 вторник


Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	584	20,99	31,06	53,48	2,15		
Сосиска молочная						50	
Омлет натуральный БМД						120	
Батон						25	
Какао (безмолочный)						200	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	627	28,59	24,23	72,68	12,88		
Салат из свеклы						30	
Щи с курицей БМД						11/200/5	
Биточки мясные						50	
Гороховое пюре БЗД						130	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	348	16,85	8,25	51,46	12,80		
Бутерброд с повидлом						20/15	
Рыба запеченная в сухарях						80	
Чай с лимоном						200	
Хлеб пшеничный						10	
Картофель отварной с укропом БЗД						150	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 646	67,41	63,57	198,40	34,43		179,00

Составитель: Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)