

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

**09.07.2024 вторник**



Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>367</b>	<b>14,08</b>	<b>20,05</b>	<b>31,11</b>	<b>3,21</b>		
Омлет натуральный БМД						120	
Салат морковный с кукурузой						60	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						25	
<b>Второй завтрак</b>	<b>44</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>10,00</b>		
Яблоки						100	
<b>Обед</b>	<b>615</b>	<b>24,24</b>	<b>21,57</b>	<b>80,56</b>	<b>14,54</b>		
Салат из свежих огурцов						30	
Суп сборно-овощной с курицей бмд						11/200	
Котлета мясная						50	
Каша гречневая рассыпчатая БЗД						150	
Компот из кураги						180	
Хлеб ржаной						40	
Хлеб пшеничный						30	
<b>Ужин</b>	<b>414</b>	<b>18,13</b>	<b>12,18</b>	<b>57,98</b>	<b>23,23</b>		
Рыба запеченная в сухарях						80	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Пюре картофельное (безмолочное)						200	
Чай с лимоном						200	
<b>Соль, специи за день</b>	<b>4</b>	<b>0,31</b>	<b>0,05</b>	<b>0,57</b>	<b>8,00</b>		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Лавровый лист						0,1	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 444</b>	<b>57,15</b>	<b>54,25</b>	<b>180,01</b>	<b>58,98</b>		<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)