



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ**09.07.2024 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	402	13,73	24,79	29,48	3,21		
Омлет натуральный						120	
Салат морковный с кукурузой						60	
Какао с молоком						200	
Бутерброды с маслом						6/25	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки						100	
Обед	678	26,87	22,78	90,93	14,54		
Салат из свежих огурцов						30	
Суп сборно-овощной с курицей и сметаной						11/200/5	
Каша гречневая рассыпчатая						150	
Котлета мясная						50	
Компот из кураги						180	
Хлеб ржаной						40	
Хлеб пшеничный						30	
Ужин	363	19,72	12,92	41,91	13,04		
Рыба запеченная в сухарях						80	
Бутерброды с сыром						25/15	
Пюре картофельное						200	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	4	0,31	0,05	0,57	8,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Лавровый лист						0,1	
Итого за день:	1 491	61,03	60,94	172,70	48,79		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В

(ФИО)