

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

09.07.2024 ВТОРНИК

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	365	12,86	22,88	25,72	2,91		
Омлет натуральный							120
Салат морковный с кукурузой							60
Какао с молоком							180
Бутерброды с маслом							5/20
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки							100
Обед	585	23,40	19,79	78,00	9,20		
Салат из свежих огурцов							30
Суп сборно-овощной с курицей и сметаной							11/150
Каша гречневая рассыпчатая							130
Котлета мясная							50
Компот из кураги							160
Хлеб ржаной							40
Хлеб пшеничный							20
Ужин	321	18,49	11,60	35,79	8,97		
Рыба запеченная в сухарях							80
Бутерброды с сыром							20/15
Пюре картофельное							160
Чай с лимоном							180
Соль, специи за день	4	0,31	0,05	0,57	8,00		
Соль							6
Укроп зелень							2
Лавровый лист							0,1
Итого за день:	1 319	55,46	54,73	149,88	39,08		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)



Аитова В.В.

(ФИО)