

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

10.07.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	499	21,88	22,81	50,06	2,16		
Лапшевник с яйцом БМД						45/150	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	500	14,25	14,08	78,60	24,01		
Огурец свежий						30	
Борщ с курицей БМД						11/200	
Гуляш из куриного филе						25/35	
Каша рассыпчатая перловая БЗД						150	
Хлеб пшеничный						30	
Компот из свежих яблок и вишни						180	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	420	11,55	15,95	57,67	3,88		
Гренки БМД						50	
Каша "Дружба"(безмолочная)						200	
Чай с лимоном						200	
Соль,специи за день	4	0,31	0,05	0,57	8,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Лавровый лист						0,1	
Итого за день:	1 508	48,74	52,89	207,47	39,65		179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В

(ФИО)