

Столовая

Если (до 3-х лет)

## МЕНЮ

10.07.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	462	24,71	22,74	38,32	1,74		
запеканка творожная						120	
Соус сметанный						30	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/20	
<b>Второй завтрак</b>	51	2,63	2,82	3,73	0,28		
йогурт						100	
<b>Обед</b>	401	11,27	11,37	62,93	18,18		
Огурец свежий						30	
Борщ с курицей и сметаной						11/160/5	
Гуляш из куриного филе						25/35	
Каша рассыпчатая перловая						130	
Хлеб пшеничный						20	
Компот из свежих яблок и вишни						160	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	395	10,89	15,11	53,86	3,18		
Гренки						50	
Каша "Дружба"						180	
Чай с лимоном						180	
<b>Соль, специи за день</b>	4	0,31	0,05	0,57	8,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Лавровый лист						0,1	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 312</b>	<b>49,80</b>	<b>52,08</b>	<b>159,41</b>	<b>31,38</b>		<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)