

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

11.07.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	12,06	11,80	51,34	2,34		
Каша ячневая (безмолочная)БМД						200/3	
Батон						25	
Какао (безмолочный)						200	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	878	39,58	40,34	63,38	19,00		
Салат из свеклы						30	
Суп вермишелевый с курицей БМД						11/200	
Биточки мясные						50	
Пюре картофельное (безмолочное)						150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	443	16,53	10,67	57,93	13,82		
Бутерброд с повидлом						25/20	
Рыбно-рисовая запеканка БМД						200	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 774	69,05	62,84	193,43	41,76		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)