

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

## МЕНЮ

11.07.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	344	10,20	13,84	43,34	1,90		
Каша ячневая молочная						180	
Бутерброды с маслом						5/20	
Какао с молоком						180	
<b>Второй завтрак</b>	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
<b>Обед</b>	747	33,10	34,17	53,66	14,29		
Салат из свеклы						30	
Суп вермишелевый с курицей и сметаной						1/150/5	
Биточки мясные						50	
Пюре картофельное						130	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	398	14,86	9,60	51,92	11,19		
Бутерброд с повидлом						20/15	
Рыбно-рисовая запеканка						180	
Чай с лимоном						180	
<b>Соль, специи за день</b>	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 576</b>	<b>59,04</b>	<b>57,64</b>	<b>169,69</b>	<b>33,98</b>		<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)