

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ**18.11.2024 понедельник**

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	381	12,79	12,08	53,74	2,39	430	
Каша манная бмд						200	
Батон						30	
Какао (безмолочный)						200	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	793	27,09	28,62	80,89	18,77	668	
Салат из белокочанной капусты						50	
Суп с клецками, курицей бмд						11/200	
Плов с куриным филе БМД						58/150	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	307	7,94	9,48	47,33	17,51	490	
Печенье "Детское"						70	
Пюре картофельное (безмолочное)						150	
Икра кабачковая						50	
Чай с лимоном						200	
Батон						20	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 568	48,70	50,21	202,74	45,27	1696	179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)

Дата: 15.11.2024

Стр: 1