

МБДОУ "Детский сад №378"

Заведующий

МЕНЮ

06.11.2024 среда

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)



Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (руб)
Завтрак	499	21,88	22,81	50,05	2,16	405	
Лапшевник с яйцом БМД						45/150	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						25	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	696	25,26	25,98	90,29	10,79	700	
Салат "Зимний"						50	
Борщ с курицей БМД						11/200	
Биточки мясные						50	
Рис отварной БМД						150	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	355	9,72	9,52	57,40	3,83	445	
Бутерброд с повидлом						25/20	
Каша пшеничная (безмолочная) БЗД						200	
Чай с лимоном						200	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 637	57,74	58,34	18,53	23,38	1658	87,84

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Антова В.В

(ФИО)

Дата: 05.11.2024

Стр: 1