

МБДОУ "Детский сад №378"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Шахова Е.В.

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ**

5.07.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (руб)
<b>Завтрак</b>	381	12,79	12,08	53,74	2,39		
Каша манная бмд						200	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
<b>Второй завтрак</b>	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
<b>Обед</b>	820	28,43	30,97	81,11	12,75		
Салат из белокочанной капусты						30	
Суп с клецками, курицей бмд						11/200	
Плов с куриным филе БМД						186	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	326	9,19	11,74	45,77	25,05		
Печенье "К кофе"						70	
Рагу овощное БМД						200	
Чай с лимоном						200	
Батон						20	
<b>Соль, специи за день</b>	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 614</b>	<b>51,29</b>	<b>54,82</b>	<b>01,40</b>	<b>46,79</b>		<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Айтова В.В.

(ФИО)