

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

1.10.2024 понедельник

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	375	12,46	11,87	53,03	2,34	430	
Каша ячневая (безмолочная)БМД						200/3	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60	100	
Сок фруктовый						100	
Обед	561	16,34	13,22	65,71	13,30	730	
Салат из белокочанной капусты						50	
Суп картофельный с рисом, курицей БЛД						11/200	
Куриная грудка запеченная						50	
Вермишель БЗД						150	
Компот из смеси сухофруктов						200	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	326	9,19	11,74	45,77	25,05	490	
Печенье "Ракушка"						70	
Рагу овощное БМД						200	
Чай с лимоном						200	
Батон						20	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	8	
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 349	38,87	36,86	185,28	47,29	1758	179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)

Дата: 18.10.2024

Стр: 1